

CAREER GROWTH SCORECARD

ඔබේ Career එක අද තියෙන තැන හඳුනාගෙන
ඊළඟ Level එකට යන Practical Roadmap එක හදාගන්න

A Self-Assessment Workbook for Professionals

නම: _____ වයස: _____
රැකියාව / ක්ෂේත්‍රය: _____ දිනය: _____

Experience එක විතරක් Career Growth එකක් බවට පත් වෙන්නේ නැහැ.
Direction + Skills + Qualifications + Visibility + Action එකට එකතු වුණාම තමයි growth
එක වේගවත් වෙන්නේ.

FREE RESOURCE • PREPARED BY BIZ BRAINS ACADEMY & BMS CAMPUS

Download • Complete • Review every 90 days

මෙම Scorecard එක භාවිත කරන ආකාරය

පහත ප්‍රකාශ 40 සඳහා ඔබගේ අද තත්ත්වයට ගැළපෙන ලකුණක් තෝරන්න. ඔබ කැමති answer එක නොව, ඔබගේ සැබෑ තත්ත්වය සලකුණු කරන්න.

1	2	3	4	5
කිසිසේත් නැත	අඩුවෙන්	මධ්‍යම	හොඳයි	ඉතා හොඳයි

වැදගත්

මෙය විභාගයක් නොවේ.
අඩු ලකුණු කියන්නේ ඔබ fail කියන එක නොවෙයි. ඒවා ඔබට වැඩිම growth opportunity තියෙන areas පෙන්වන signal එකක්.

ඔබගේ Career Reality Snapshot

දැනට කරන රැකියාව / ව්‍යාපාරය: _____

මෙම ක්ෂේත්‍රයේ Experience: ☐ 0-2 ☐ 3-5 ☐ 6-10 ☐ 10+ අවුරුදු

ඉහළම Qualification එක: ☐ O/L ☐ A/L ☐ Certificate ☐ Diploma ☐ Degree ☐ Masters

මාසික ආදායම් පරාසය (optional): ☐ <50k ☐ 50-100k ☐ 100-200k ☐ 200k+

ඊළඟ මාස 24 තුළ ප්‍රධාන Career Goal එක: _____

☐ Promotion ☐ Salary Growth ☐ Field Change ☐ Overseas Career ☐ Business ☐ Higher Studies

1. Career Direction & Clarity

ඔබ යන්නේ කොතැනටද කියලා පැහැදිලි නැත්නම්, වැඩිපුර මහන්සි වුණත් progress එක measure කරන්න අමාරුයි.

ප්‍රකාශය	1	2	3	4	5
ර්ජුග අවුරුදු 2-3 තුළ මට ළගා වීමට අවශ්‍ය Career Position එක පැහැදිලියි.	☐	☐	☐	☐	☐
එම position එකට අවශ්‍ය Skills සහ Qualifications මොනවාද කියලා මම දන්නවා.	☐	☐	☐	☐	☐
මගේ strengths, interests සහ market opportunities එකිනෙකට ගැළපෙන බව මම පරීක්ෂා කරලා තියෙනවා.	☐	☐	☐	☐	☐
මගේ Career Goal එකට quarterly හෝ yearly action plan එකක් තියෙනවා.	☐	☐	☐	☐	☐
මගේ progress එක අවම වශයෙන් මාස 3කට වරක් review කරනවා.	☐	☐	☐	☐	☐

2. Role Performance & Value Creation

Promotion එක service years වලට විතරක් නොව, organization එකට ඔබ add කරන measurable value එකටත් සම්බන්ධයි.

ප්‍රකාශය	1	2	3	4	5
මගේ Job Description එකට වඩා වැඩි වටිනාකමක් organization එකට ලබාදෙනවා.	☐	☐	☐	☐	☐
මගේ work results numbers, targets හෝ outcomes වලින් පෙන්නුම් පුළුවන්.	☐	☐	☐	☐	☐
Problems identify කර solutions suggest කිරීම මගේ වැඩ කිරීමේ සාමාන්‍ය කොටසක්.	☐	☐	☐	☐	☐
Manager/clients මාව reliable සහ ownership ගන්න කෙනෙක් ලෙස හඳුනනවා.	☐	☐	☐	☐	☐
පසුගිය මාස 12 තුළ මගේ responsibility හෝ impact එක වැඩිවී තිබෙනවා.	☐	☐	☐	☐	☐

මෙම අංශයේ ලකුණු: ____ / 25

3. Future-Ready Skills

ශ්‍රී ලංකාවේ සහ global job market එකේ digital, AI, communication සහ problem-solving skills වේගයෙන් වැදගත් වෙමින් පවතිනවා.

ප්‍රකාශය	1	2	3	4	5
මගේ field එකට අවශ්‍ය latest tools, systems සහ trends පිළිබඳ updated knowledge තියෙනවා.	☐	☐	☐	☐	☐
AI හෝ digital tools භාවිත කර මගේ productivity වැඩි කරගන්න පුළුවන්.	☐	☐	☐	☐	☐
Problem Solving සහ Decision Making skills practical situations වල apply කරනවා.	☐	☐	☐	☐	☐
English භාෂාවෙන් email, meeting හෝ presentation එකක් විශ්වාසයෙන් handle කරන්න පුළුවන්.	☐	☐	☐	☐	☐
සෑම සතියකම අවම වශයෙන් පැය 2-3ක් skill development සඳහා වෙන් කරනවා.	☐	☐	☐	☐	☐

මෙම අංශයේ ලකුණු: ____ / 25

4. Qualifications & Learning Path

Qualification එකක් paper එකක් විතරක් නොව, ඔබේ experience එක recognized career value එකක් බවට පත් කරන pathway එකක් විය යුතුයි.

ප්‍රකාශය	1	2	3	4	5
මගේ current qualification එක ඊළඟ Career Level එකට ප්‍රමාණවත්.	☐	☐	☐	☐	☐
මට Degree/Masters එකක් අවශ්‍යද, නැත්නම් short skill course එකක්ද කියලා පැහැදිලියි.	☐	☐	☐	☐	☐
මම තෝරාගන්නා qualification එක local සහ international recognition තියෙනවද කියලා check කරනවා.	☐	☐	☐	☐	☐
Job එක සමඟ study කරන්න realistic weekly time plan එකක් හදාගන්න පුළුවන්.	☐	☐	☐	☐	☐
Course fees සඳහා monthly budget/payment plan එකක් හදාගන්න පුළුවන්.	☐	☐	☐	☐	☐

මෙම අංශයේ ලකුණු: ____ / 25

5. Communication, Visibility & Personal Brand

හොඳ වැඩ කරන එක වැදගත්. ඒත් ඔබේ value එක decision-makers ලාට පැහැදිලිව පෙනෙන්නත් ඕනේ.

ප්‍රකාශය	1	2	3	4	5
Meeting එකකදී මගේ ideas පැහැදිලිව සහ confidence එකෙන් present කරනවා.	☐	☐	☐	☐	☐
මගේ achievements manager හෝ relevant stakeholders ලාට professional ලෙස communicate කරනවා.	☐	☐	☐	☐	☐
CV සහ LinkedIn profile එක current achievements හා skills වලට අනුව updated.	☐	☐	☐	☐	☐
Interview එකකදී මගේ experience එක value stories ලෙස explain කරන්න පුළුවන්.	☐	☐	☐	☐	☐
මගේ field එක තුළ මාව හඳුනාගන්න පුළුවන් positive professional reputation එකක් හදමින් සිටිනවා.	☐	☐	☐	☐	☐

මෙම අංශයේ ලකුණු: ____ / 25

6. Network & Opportunity Access

Sri Lankan job market එකේ skills සමඟ relationships, referrals සහ market visibility opportunities වෙත access එක වැඩි කරනවා.

ප්‍රකාශය	1	2	3	4	5
මගේ field එකේ organization එකෙන් පිටත professional contacts තියෙනවා.	☐	☐	☐	☐	☐
Mentor, senior colleague හෝ trusted advisor කෙනෙකුගෙන් guidance ලබාගන්නවා.	☐	☐	☐	☐	☐
Industry events, webinars, communities හෝ alumni networks සමඟ සම්බන්ධ වෙනවා.	☐	☐	☐	☐	☐
Job market salary levels සහ growing roles ගැන updated information තියෙනවා.	☐	☐	☐	☐	☐
Opportunity එකක් ආවොත් apply කරන්න CV, portfolio සහ references සූදානම්.	☐	☐	☐	☐	☐

මෙම අංශයේ ලකුණු: ____ / 25

7. Financial & Time Readiness

Career investment එකක් sustain කරන්න monthly cash flow, family responsibilities සහ time capacity realistic ලෙස plan කරන්න ඕනේ.

ප්‍රකාශය	1	2	3	4	5
Higher studies/skills සඳහා වෙන් කළ monthly learning budget එකක් තියෙනවා.	☐	☐	☐	☐	☐
Course එකක් තෝරාගන්න කලින් total cost, hidden fees සහ payment options compare කරනවා.	☐	☐	☐	☐	☐
Weekend හෝ evening study සඳහා family/support system එක සමඟ plan කරලා තියෙනවා.	☐	☐	☐	☐	☐
Work, travel සහ family commitments අතර සතියකට learning hours වෙන් කරන්න පුළුවන්.	☐	☐	☐	☐	☐
Career transition එකක් සඳහා අවම වශයෙන් මාස 3ක financial buffer එකක් හදමින් සිටිනවා.	☐	☐	☐	☐	☐

8. Global & Career Mobility Readiness

Overseas career එකක් හෝ multinational role එකක් අවශ්‍ය නම් recognized qualifications, English සහ adaptable skills එකට අවශ්‍යයි.

ප්‍රකාශය	1	2	3	4	5
මගේ qualification එක target country/employer විසින් පිළිගන්නවාද කියලා verify කරලා තියෙනවා.	☐	☐	☐	☐	☐
English interview සහ professional communication සඳහා සූදානම්.	☐	☐	☐	☐	☐
මගේ skills international job descriptions සමඟ compare කරලා gaps හඳුනාගෙන තියෙනවා.	☐	☐	☐	☐	☐
Local role, multinational role සහ overseas pathway අතර cost-benefit compare කරලා තියෙනවා.	☐	☐	☐	☐	☐
ඊළඟ opportunity එකට අවශ්‍ය documents, portfolio සහ career story සූදානම් කරමින් සිටිනවා.	☐	☐	☐	☐	☐

ඔබගේ Career Growth Score එක ගණනය කරන්න

අංශය	ලකුණු	උපරිම
1. Career Direction & Clarity	_____	25
2. Role Performance & Value Creation	_____	25
3. Future-Ready Skills	_____	25
4. Qualifications & Learning Path	_____	25
5. Communication, Visibility & Personal Brand	_____	25
6. Network & Opportunity Access	_____	25
7. Financial & Time Readiness	_____	25
8. Global & Career Mobility Readiness	_____	25
TOTAL CAREER GROWTH SCORE	_____	200

ඔබගේ Score එකේ අර්ථය

40-79 RESET NEEDED	Direction සහ foundation එක නැවත සකස් කරන්න. අඩුම අංශ 2කින් පටන්ගන්න.
80-119 BUILDING FOUNDATION	Potential තියෙනවා. Skills/qualification gaps identify කර structured plan එකක් හදන්න.
120-159 GROWTH READY	ඔබට solid base එකක් තියෙනවා. Visibility, specialization සහ opportunity access වැඩි කරන්න.
160-200 ACCELERATION ZONE	ඔබ strategic growth සඳහා සූදානම්. Leadership, global mobility හෝ next-level role එක target කරන්න.

ඔබගේ Career Gap එක හඳුනාගන්න

අඩුම score ලැබුණු අංශ තුන ලියන්න. මේවා ඔබගේ next growth priorities.

1. අංශය: _____ Score: ____ /25
මෙහි ප්‍රධාන gap එක: _____
2. අංශය: _____ Score: ____ /25
මෙහි ප්‍රධාන gap එක: _____
3. අංශය: _____ Score: ____ /25
මෙහි ප්‍රධාන gap එක: _____

මට Higher Studies අවශ්‍යද?

Decision Check

පහත statements තුනෙන් දෙකකට හෝ වැඩියෙන් 'ඔව්' නම්, structured qualification pathway එකක් explore කිරීම ප්‍රයෝජනවත් විය හැක.

- ☐ මගේ target role එකට Degree/Diploma/Masters requirement එකක් තියෙනවා.
- ☐ Experience තියෙන නමුත් recognized qualification එකක් නැති නිසා opportunities අඩුවෙනවා.
- ☐ Field change, leadership role හෝ overseas career එකකට broader knowledge/recognition අවශ්‍යයි.

මතක තබාගන්න: Masters එකක් හැමෝටම අනිවාර්ය නැහැ. ඔබගේ current level, target role, recognition, cost සහ time එකට ගැළපෙන pathway එක තෝරන්න.

Course එකක් තෝරාගන්න කලින් අහන්න ඔබේ ප්‍රශ්න 7

1. මෙම qualification එක recognized ද? Awarding university/body එක කවුද?
2. මගේ current qualification/experience අනුව entry point එක මොකක්ද?
3. Total fee, monthly payment, registration සහ hidden fees කොපමණද?
4. Lecture schedule එක job සහ family commitments සමඟ ගැළපෙනවාද?
5. Lecturers qualified ද? Curriculum එක current market එකට updated ද?
6. Resit/repeat support සහ student guidance කොහොමද?
7. මෙම qualification එකෙන් පසු realistic career outcomes මොනවාද?

මගේ 30-Day Career Level-Up Plan

WEEK 1 — CLARITY

Target role එක තෝරන්න; job descriptions 5ක් review කර required skills/qualifications ලියන්න.

WEEK 2 — GAP CHECK

ඔබගේ CV, LinkedIn සහ current skills target role එක සමඟ compare කර top gaps 3ක් තෝරන්න.

WEEK 3 — PATHWAY

Course/mentor/project options 3ක් compare කර cost, recognition, time සහ outcome check කරන්න.

WEEK 4 — ACTION

එක් concrete action එකක් ගන්න: enroll, manager discussion, project ownership, CV update හෝ interview practice.

මගේ Next 3 Actions

1. Action: _____
Deadline: _____ Support/Resource: _____
2. Action: _____
Deadline: _____ Support/Resource: _____
3. Action: _____
Deadline: _____ Support/Resource: _____

30 දිනකින් මම measure කරන result එක

YOUR CAREER IS AN INVESTMENT

Experience + Skills + Qualifications

එකට ගොඩනගන්න.

Job එක කරන ගමන් ඔබගේ Career එක Level Up කරන්න හරිම education pathway එක සොයනවා නම්, course එකක් තෝරාගන්න කලින් recognition, entry level, time, monthly affordability සහ career outcome එක professional advisor කෙනෙකු සමඟ discuss කරන්න.

Biz Brains Academy

The Knowledge Hub for Smarter Thinking and Better Decisions

මෙම workbook එක self-reflection සහ career planning සඳහා පමණි. Employment, immigration හෝ academic admission guarantee එකක් නොවේ.